

## **\*\*FSJ Monatsbericht Oktober \*\***

Der vergangene Monat markierte einen bedeutsamen Abschnitt in meinem Freiwilligen Sozialen Jahr, besonders im Handballbereich. Eine der herausragenden Veränderungen war die Einführung einer neuen Handball-AG, die ich als einziger Betreuer leite. Die damit verbundene große Verantwortung und die Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, waren sehr prägend für diesen Zeitraum.

Meine Verantwortlichkeiten dehnten sich auch auf größere Aufgaben in der D-Jugend aus. Als Hauptansprechpartner war ich maßgeblich an der Planung beteiligt, sei es bei der Kaderngestaltung der D1 und D2 oder bei der Organisation der Wischereinteilung für die Spiele der Frauenmannschaft. Ebenso oblag mir die Wochenendplanung für die verschiedenen Mannschaften.

Besonders herausfordernd gestaltete sich die Trainingsplanung für die unterschiedlichen Altersgruppen – von der F bis zur B-Jugend. Diese breite Verantwortung erforderte eine gut strukturierte Herangehensweise, um effektive und altersgerechte Trainingseinheiten zu gestalten.

Der Monat endete jedoch auf einer sehr erfreulichen Note mit den Herbstferien. In dieser Zeit nahm ich mir frei, um an einem Musiklager teilzunehmen. Dieser persönliche Ausflug war eine willkommene Abwechslung und ermöglichte mir, neue Energie zu tanken.

Insgesamt war dieser Monat voller neuer Herausforderungen und Verantwortlichkeiten, die ich mit Freude und Einsatzbereitschaft angenommen habe. Die Vielfalt an Aufgaben und die Möglichkeit, sowohl im sportlichen als auch im organisatorischen Bereich wertvolle Erfahrungen zu sammeln, haben mein FSJ unglaublich bereichert und mich persönlich weiterentwickelt.